

Министерство образования и науки Калужской области
Государственное автономное профессиональное образовательное учреждение
Калужской области «Людиновский индустриальный техникум»

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

ОП.09 Безопасность жизнедеятельности

программы подготовки специалистов среднего звена

специальности 23.02.03 Техническое обслуживание и ремонт

автомобильного транспорта

базовой подготовки

2019 г.

Рабочая программа учебной дисциплины разработана на основе Федерального государственного образовательного стандарта и примерной программы, утвержденной Экспертным советом по среднему профессиональному образованию при министерстве образования Калужской области Протокол № 2 от 27 апреля 2012 года по специальности среднего профессионального образования 23.02.03 Техническое обслуживание и ремонт автомобильного транспорта, укрупненной группы специальностей 23.00.00 Техника и технология наземного транспорта

СОГЛАСОВАНО

Заведующая по учебной работе СПО

_____ О.Е.Селиверстова

УТВЕРЖДАЮ

Заместитель директора по УПР

_____ Т.П.Киселева

Рекомендована цикловой комиссией

профессиональных дисциплин технического профиля

Протокол № 1 от 30.08.2019г

Председатель ЦК _____ Н.И.Хрычкова

Разработчики:

Гузиков И.В., преподаватель-организатор ОБЖ

СОДЕРЖАНИЕ

1. ПАСПОРТ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ	стр. 4
2. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ	6
3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ	11
4. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ	12

1. ПАСПОРТ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ ОП.09 БЕЗОПАСНОСТЬ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ

1.1. Область применения программы

Рабочая программа учебной дисциплины является частью программы подготовки специалистов среднего звена в соответствии с ФГОС по специальности СПО 23.02.03 Техническое обслуживание и ремонт автомобильного транспорта (базовой подготовки), укрупненной группы специальностей 23.00.00 Техника и технология наземного транспорта.

Рабочая программа учебной дисциплины может быть использована в дополнительном профессиональном образовании в рамках реализации программ переподготовки кадров в учреждениях СПО.

1.2. Место дисциплины в структуре программы подготовки специалистов среднего звена:

Учебная дисциплина ОП.09 Безопасность жизнедеятельности относится к общепрофессиональным дисциплинам профессионального цикла.

1.3. Цели и задачи дисциплины – требования к результатам освоения дисциплины:

Дисциплина Безопасность жизнедеятельности должна вооружить будущих выпускников учреждений СПО теоретическими знаниями и практическими навыками, необходимыми для :

- ✓ разработки и реализации мер защиты человека и среды обитания от негативных воздействий чрезвычайных ситуаций мирного и военного времени;
- ✓ прогнозирования развития и оценки последствий чрезвычайных ситуаций;
- ✓ принятия решений по защите населения и территорий от возможных последствий аварий, катастроф, стихийных бедствий и применения современных средств поражения, а также принятия мер по ликвидации их воздействий;
- ✓ выполнения конституционного долга и обязанности по защите Отечества в рядах Вооружённых Сил Российской Федерации;
- ✓ своевременного оказания доврачебной помощи

Умения:

- ✓ организовывать и проводить мероприятия по защите работающих и населения от негативных воздействий чрезвычайных ситуаций;
- ✓ предпринимать профилактические меры для снижения уровня опасностей различного вида и их последствий в профессиональной деятельности и быту;
- ✓ использовать средства индивидуальной и коллективной защиты от оружия массового поражения;
- ✓ применять первичные средства пожаротушения;
- ✓ ориентироваться в перечне военно-учетных специальностей и самостоятельно определять среди них родственные полученной специальности;
- ✓ применять профессиональные знания в ходе исполнения обязанностей военной службы на воинских должностях в соответствии с полученной специальностью;
- ✓ владеть способами бесконфликтного общения и саморегуляции в повседневной деятельности и экстремальных условиях военной службы;
- ✓ оказывать первую помощь пострадавшим.

Знания:

- ✓ принципы обеспечения устойчивости объектов экономики, прогнозирования развития событий и оценки последствий при техногенных чрезвычайных ситуациях и стихийных явлениях, в том числе в условиях противодействия терроризму как серьезной угрозе национальной безопасности России;
- ✓ основные виды потенциальных опасностей и их последствия в профессиональной деятельности и быту, принципы снижения вероятности их реализации;
- ✓ основы военной службы и обороны государства;
- ✓ задачи и основные мероприятия гражданской обороны;
- ✓ способы защиты населения от оружия массового поражения;
- ✓ меры пожарной безопасности и правила безопасного поведения при пожарах;
- ✓ организацию и порядок призыва граждан на военную службу и поступления на неё в добровольном порядке;
- ✓ основные виды вооружения, военной техники и специального снаряжения, состоящих на вооружении (оснащении) воинских подразделений, в которых имеются военно-учетные специальности, родственные специальностям СПО;
- ✓ область применения получаемых профессиональных знаний при исполнении обязанностей военной службы;
- ✓ порядок и правила оказания первой помощи пострадавшим.

В результате изучения учебной дисциплины «Безопасность жизнедеятельности» формируются следующие компетенции:

- общие компетенции:

ОК 1. Понимать сущность и социальную значимость своей будущей профессии, проявлять к ней устойчивый интерес.

ОК 2. Организовывать собственную деятельность, выбирать типовые методы и способы выполнения профессиональных задач, оценивать их эффективность и качество.

ОК 3. Принимать решения в стандартных и нестандартных ситуациях и нести за них ответственность.

ОК 4. Осуществлять поиск и использование информации, необходимой для эффективного выполнения профессиональных задач, профессионального и личностного развития.

ОК 5. Использовать информационно-коммуникационные технологии в профессиональной деятельности.

ОК 6. Работать в коллективе и команде, эффективно общаться с коллегами, руководством, потребителями.

ОК 7. Брать на себя ответственность за работу членов команды (подчиненных), за результат выполнения заданий.

ОК 8. Самостоятельно определять задачи профессионального и личностного развития, заниматься самообразованием, осознанно планировать повышение квалификации.

ОК 9. Ориентироваться в условиях частой смены технологий в профессиональной деятельности.

- профессиональные компетенции:

Техническое обслуживание и ремонт автотранспорта.

ПК 1.1. Организовывать и проводить работы по техническому обслуживанию и ремонту автотранспорта.

ПК 1.2. Осуществлять технический контроль при хранении, эксплуатации, техническом обслуживании и ремонте автотранспорта.

ПК 1.3. Разрабатывать технологические процессы ремонта узлов и деталей.

Организация деятельности коллектива исполнителей.

ПК 2.1. Планировать и организовывать работы по техническому обслуживанию и ремонту автотранспорта.

ПК 2.2. Контролировать и оценивать качество работы исполнителей работ.

ПК 2.3. Организовывать безопасное ведение работ при техническом обслуживании и ремонте автотранспорта

1.4. Рекомендуемое количество часов на освоение программы дисциплины:

максимальной учебной нагрузки обучающегося 102 часа, в том числе:

обязательной аудиторной учебной нагрузки обучающегося 68 часов;

самостоятельной работы обучающегося 34 часов.

**2. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ
БЕЗОПАСНОСТЬ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ**

2.1. Объем учебной дисциплины и виды учебной работы

Вид учебной работы	Объем часов
Максимальная учебная нагрузка (всего)	<i>102</i>
Обязательная аудиторная учебная нагрузка (всего)	<i>68</i>
в том числе:	
лабораторные занятия	
практические занятия	<i>48</i>
контрольные работы	<i>2</i>
курсовая работа (проект)	
Самостоятельная работа обучающегося (всего)	<i>34</i>
в том числе:	
- проработка учебной литературы, подготовка докладов, сообщений, презентаций, рефератов	<i>15</i>
- изучение документов	<i>5</i>
- практическая отработка нормативов.	<i>13</i>
- работа над ошибками	<i>1</i>
<i>Итоговая аттестация в форме дифференцированного зачета</i>	

2.2. Тематический план и содержание учебной дисциплины ОП.14 БЕЗОПАСНОСТЬ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ

Наименование разделов и тем	Содержание учебного материала, лабораторные и практические работы, самостоятельная работа обучающихся	Объем часов	Уровень освоения	
1	2	3	4	
Раздел 1. ГРАЖДАНСКАЯ ОБОРОНА		30		
Тема 1.1. Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций.	Содержание учебного материала		2	
	1	Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций. Государственные службы по охране здоровья и безопасности граждан	2	3
	Самостоятельная работа обучающихся: Проработка учебной литературы, подготовка докладов, сообщений, презентаций, рефератов		1	
Тема 1.2. Организация гражданской обороны.	Содержание учебного материала		8	
	1	Основные виды оружия массового поражения. Средства индивидуальной защиты от оружия массового поражения. Порядок обеспечения населения средствами индивидуальной защиты	2	3
	Практическое занятие			
	1	Правила поведения и действия людей в зонах радиоактивного, химического заражения и в очаге биологического поражения.	2	
	2	Средства индивидуальной защиты от оружия массового поражения. Порядок применения средств индивидуальной защиты при ядерном, химическом и бактериологическом оружии.	2	
	3	Средства коллективной защиты от оружия массового поражения. Приборы радиационной и химической разведки и контроля.	2	
	Самостоятельная работа обучающихся: Проработка учебной литературы, подготовка докладов, сообщений, презентаций, рефератов		4	
Тема 1.3. Защита населения и территорий при стихийных бедствиях	Содержание учебного материала		2	
	1	Характеристики чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера. Модели поведения при возникновении чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера.	2	3
	Самостоятельная работа обучающихся: Проработка учебной литературы, подготовка докладов, сообщений, презентаций, рефератов		1	
Тема 1.4. Обеспечение безопасности при неблагоприятной социальной обстановке	Содержание учебного материала		6	
	1	Обеспечение безопасности при эпидемии. Обеспечение безопасности при нахождении на территории ведения боевых действий и во время общественных беспорядков	2	3
	2	Обеспечение безопасности в случае захвата заложников. Обеспечение безопасности при обнаружении подозрительных предметов, угрозе совершения и совершенном теракте	2	3
	Практическое занятие			
	1	Аварийно-спасательные и другие неотложные работы, проводимые в зонах чрезвычайных ситуаций. Обучение населения защите от чрезвычайных ситуаций	2	

	Самостоятельная работа обучающихся Проработка учебной литературы, подготовка докладов, сообщений, презентаций, рефератов	3	
Тема 1.5. Защита населения и территорий при авариях (катастрофах) на производственных объектах	Содержание учебного материала	0	
	Практическое занятие	2	
	1 Защита при авариях (катастрофах) на пожароопасных, взрывоопасных и гидродинамических опасных объектах. Тренировка пользования средствами защиты.	2	
	Самостоятельная работа обучающихся Проработка учебной литературы, подготовка докладов, сообщений, презентаций, рефератов	1	
Раздел 2.	Основы военной службы	72	
Тема 2.1. Организация и порядок призыва граждан на военную службу и поступления на неё в добровольном порядке	Содержание	4	
	1 Основные понятия о воинской обязанности и военной службе	2	3
	2 Призыв на военную службу. Основные условия прохождения службы по контракту	2	3
	Самостоятельная работа обучающихся « Подготовка и написание реферата на тему: 53-ФЗ О воинской обязанности и военной службе (с изм. на 28.12.2010 г) о правах и обязанностях военнослужащих»	2	
Тема 2.2. Структура, вооружение, военная техника и специальное снаряжение ВС РФ.	Содержание	6	
	1 Виды вооружённых сил и рода войск. Функции и задачи ВС РФ.	2	3
	2 Военно-учётные специальности	2	3
	Практическое занятие		
	1 Вооружение, военная техника и специальное снаряжение ВС РФ.	2	
	Самостоятельная работа обучающихся Проработка учебной литературы, подготовка докладов, сообщений, презентаций, рефератов	3	
Тема 2.3. Основы обеспечения безопасности военной службы	Содержание	0	
	Практическое занятие	2	
	1 Мероприятия по обеспечению безопасности военной службы.	2	
	Самостоятельная работа: изучение документов	1	
Тема 2.4. Общевоинские уставы	Содержание	0	
	Практические занятия	4	
	1 Порядок размещение военнослужащих и хранения оружия	2	

	2	Обязанности лиц суточного наряда. Действие личного состава при подъёме по тревоге.	2	
	Самостоятельная работа: изучение документов «Устава ВС РФ»		2	
Тема 2.5. Стрелковая подготовка	Содержание		0	
	Практические занятия		4	
	1	Стрелковые приёмы без оружия. Стрелковые приемы и движения без оружия. Построения, перестроения	2	
	2	Стрелковые приёмы и движения с оружием	2	
	Самостоятельная работа: Практическая отработка нормативов, «Выполнение стрелковых приёмов с оружием и без оружия на стрелковом плацу»		2	
Тема 2.6. Физическая подготовка	Содержание		0	
	Практические занятия		6	
	1	Тренировка в беге на 3 км	2	
	2	Тренировка на гимнастических снарядах Тренировка бега на 100 м	2	
	3	Совершенствование физических упражнений, выполняемых на утренней физической зарядке.	2	
	Самостоятельная работа: Практическая отработка нормативов, «Выполнение нормативов бег 100 и 3000 м, упражнений на гимнастических снарядах для военнослужащих ВС РФ на спортивном городке »		3	
Тема 2.7. Огневая подготовка	Содержание		0	
	Практические занятия		8	
	1	Назначение и устройство автомата АК 74. Уход за оружием	2	
	2	Правила стрельбы из стрелкового оружия Нормативы учебных стрельб	2	
	3	Стрелковая тренировка в пневматическом тире	2	
	4	Стрелковая тренировка по стрельбе из автомата Калашникова	2	
Самостоятельная работа: Практическая отработка нормативов по метанию ручных осколочных гранат		4		
Тема 2.8. Тактическая подготовка	Содержание		0	
	Практические занятия		4	
	1	Движение солдата в бою	2	

	2	Обязанности наблюдателя	2	
	Самостоятельная работа: Изучение документов «Боевого устава сухопутных войск, наставления действий солдата по сигналам оповещения»		2	
Тема 2.9. Радиационная, химическая и биологическая защита	Содержание		0	
	Практическое занятие		2	
	1	Средства индивидуальной защиты и пользование ими	2	
	Самостоятельная работа: Практическая отработка нормативов по подгонке средств защиты от ОМП		1	
Тема 2.10. Инженерная подготовка	Содержание		0	
	Практическое занятие		2	
	1	Инженерное обеспечение боя, маскировка объектов.	2	
	Самостоятельная работа: Практическая отработка нормативов по маскировке военных объектов.		1	
Тема 2.11. Первая медицинская помощь при ранениях, несчастных случаях и заболеваниях	Содержание		0	
	Практические занятия		6	
	1	Общие правила оказания первой медицинской помощи, само - и взаимопомощи.	2	
	2	Правила проведения сердечно-легочной реанимации	2	
	3	Дифференцированный зачёт	2	
	Самостоятельная работа: Практическая отработка нормативов по оказанию первой медицинской помощи		2	
	Всего		102	

3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ ДИСЦИПЛИНЫ

3.1. Требования к минимальному материально-техническому обеспечению

Реализация программы дисциплины требует наличия учебного кабинета безопасности жизнедеятельности и охраны труда.

Оборудование учебного кабинета:

1. Общевоинской защитный комплект (ОЗК)
2. Общевоинской противогаз или противогаз ГП-7
3. Защитный костюм Л-1
4. Изолирующий противогаз в комплекте с регенеративным патроном
5. Респиратор Р-2
6. Индивидуальный противохимический пакет (ИПП-8, 9, 10, 11)
7. Ватно-марлевая повязка
8. Противопыльная тканевая маска
9. Медицинская сумка в комплекте
10. Носилки санитарные
11. Аптечка индивидуальная (АИ-2)
12. Бинты марлевые
13. Бинты эластичные
14. Жгуты кровоостанавливающие резиновые
15. Индивидуальные перевязочные пакеты
16. Косынки перевязочные
17. Ножницы для перевязочного материала прямые
18. Шприц-тюбики одноразового пользования (без наполнителя)
19. Шинный материал (металлические, Дитерихса)
20. Огнетушители порошковые (учебные)
21. Огнетушители пенные (учебные)
22. Огнетушители углекислотные (учебные)
23. Устройство отработки прицеливания
24. Учебные автоматы АК-74
25. Винтовки пневматические
26. Комплект плакатов по Гражданской обороне
27. Комплект плакатов по Основам военной службы

Технические средства обучения:

1. Аудио-, видео-, проекционная аппаратура
2. Войсковой прибор химической разведки (ВПХР)
3. Рентгенметр ДП-5В
4. Робот-тренажер Максим-2

3.2. Информационное обеспечение обучения

Основные источники:

1. Микрюков В.Ю. Безопасность жизнедеятельности: Учебник. – И.: КНОРУС, 2010. – 288 с..
2. Белов С.В. Безопасность жизнедеятельности. Учебник. – М. Высшая школа, 2000 г., 337 с.

3. Николенко В.Н., Блувштейн Г.А., Карнаухов Г.М. Первая доврачебная помощь. Учебник. М., Академия, 2005 г.

Дополнительные источники:

1. Наставления по стрелковому делу. М.: Воениздат, 1987. – 640 с.
 2. Общевоинские уставы Вооружённых сил Российской Федерации. – М.: Эксмо, 2009. – 608 с.
 3. Сборник законов Российской Федерации. – М.: Эксмо, 2006. – 928 с.
 4. Интернет-источники: 1) <http://tLibrary.ru/> - Научная электронная библиотека. 2) <http://www.edu.ru> – Российское образование: федеральный образовательный портал.

4.КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ

Контроль и оценка результатов освоение дисциплины осуществляется преподавателем в процессе проведения практических занятий, выполнением индивидуальных занятий

Результаты обучения (освоенные умения, усвоенные знания)	Формы и методы контроля и оценки результатов обучения
<i>Освоенные умения:</i> – организовывать и проводить мероприятия по защите работающих и населения от негативных воздействий чрезвычайных ситуаций;	Выполнение индивидуальных и практических заданий, самостоятельных работ, дифференцированный зачет
– предпринимать профилактические меры для снижения уровня опасностей различного вида и их последствий в профессиональной деятельности и быту;	Выполнение индивидуальных и практических заданий, самостоятельных работ, дифференцированный зачет
– использовать средства индивидуальной и коллективной защиты от оружия массового поражения;	Выполнение индивидуальных и практических заданий, самостоятельных работ, дифференцированный зачет
– применять первичные средства пожаротушения;	Выполнение индивидуальных и практических заданий, самостоятельных работ, дифференцированный зачет
– ориентироваться в перечне военно-учетных специальностей и самостоятельно определять среди них родственные полученной специальности;	Выполнение индивидуальных и практических заданий, самостоятельных работ, результаты учебных военных сборов, дифференцированный зачет
– применять профессиональные знания в ходе исполнения обязанностей военной службы на воинских должностях в соответствии с полученной специальностью;	Выполнение индивидуальных и практических заданий, самостоятельных работ, результаты учебных военных сборов, дифференцированный зачет
– владеть способами бесконфликтного общения и саморегуляции в повседневной деятельности и экстремальных условиях военной службы;	Выполнение индивидуальных и практических заданий, самостоятельных работ, результаты учебных военных сборов, дифференциро-

	ванный зачет
– оказывать первую помощь пострадавшим	Выполнение индивидуальных и практических заданий, самостоятельных работ, результаты учебных военных сборов, дифференцированный зачет
<i>Усвоенные знания:</i> – принципы обеспечения устойчивости объектов экономики, прогнозирования развития событий и оценки последствий при техногенных чрезвычайных ситуациях и стихийных явлениях, в том числе в условиях противодействия терроризму как серьезной угрозе национальной безопасности России;	Выполнение индивидуальных и практических заданий, самостоятельных работ, результаты учебных военных сборов, дифференцированный зачет
– основные виды потенциальных опасностей и их последствия в профессиональной деятельности и быту, принципы снижения вероятности их реализации;	Выполнение индивидуальных и практических заданий, самостоятельных работ, результаты учебных военных сборов, дифференцированный зачет
– основы военной службы и обороны государства;	Выполнение индивидуальных и практических заданий, самостоятельных работ, результаты учебных военных сборов, дифференцированный зачет
– задачи и основные мероприятия гражданской обороны;	Выполнение индивидуальных и практических заданий, самостоятельных работ, результаты учебных военных сборов, дифференцированный зачет
– способы защиты населения от оружия массового поражения;	Выполнение индивидуальных и практических заданий, самостоятельных работ, результаты учебных военных сборов, дифференцированный зачет
– меры пожарной безопасности и правила безопасного поведения при пожарах;	Выполнение индивидуальных и практических заданий, самостоятельных работ, результаты учебных военных сборов, дифференцированный зачет
– организация и порядок призыва граждан на военную службу и поступления на неё в добровольном порядке;	Выполнение индивидуальных и практических заданий, самостоятельных работ, результаты учебных военных сборов, дифференцированный зачет
– основные виды вооружения, военной техники и специального снаряжения, состоящих на вооружении (оснащении) воинских подразделений, которых имеются военно-учетные специальности, родственные специальностям СПО;	Выполнение индивидуальных и практических заданий, самостоятельных работ, результаты учебных военных сборов, дифференцированный зачет

<p>– область применения получаемых профессиональных знаний при исполнении обязанностей военной службы;</p>	<p>Выполнение индивидуальных и практических заданий, самостоятельных работ, результаты учебных военных сборов, дифференцированный зачет</p>
<p>– порядок и правила оказания первой помощи пострадавшим.</p>	<p>Выполнение индивидуальных и практических заданий, самостоятельных работ, результаты учебных военных сборов, дифференцированный зачет</p>