

Охрана здоровья обучающихся

Создание условий сохранения и укрепления здоровья обучающихся

ГАОУ СПО «Людиновский индустриальный техникум»

Сохранение и укрепление здоровья обучающихся - первостепенная задача образовательных учреждений.

Состояние здоровья детей, их образование и воспитание неразрывно связаны друг с другом. Поэтому сегодня перед системой образования поставлена задача по сохранению здоровья детей и молодежи, формированию у них навыков здорового образа жизни, мотивации быть здоровыми, воспитанию общей культуры здоровья, созданию условий общей здоровьесберегающей среды, внедрению в учебный процесс эффективных здоровьесберегающих технологий.

Условия охраны здоровья обучающихся регламентированы статьей 41 Федерального закона №273 29.12.2012 г. «Об образовании», Приказом Министерства образования и науки Российской Федерации 28.12.2010 N 2106 .

В ГАОУ СПО «ЛИТ» работа по сохранению здоровья обучающихся организуется согласно федеральным требованиям к образовательным учреждениям в части охраны здоровья обучающихся, воспитанников.

Требования к целостности системы формирования культуры здорового и безопасного образа жизни обучающихся, воспитанников реализуются следующим образом:
--

1. Работа по формированию культуры здорового образа жизни ведется в системе и является важной составляющей работы техникума, что отражено:
--

- | |
|--|
| <ul style="list-style-type: none">• в Уставе техникума;• в техникуме реализуются программы:
«Здоровая молодежь – наше будущее»,
«Адаптация первокурсников к системе среднего профессионального образования» |
|--|

программа спортивно-оздоровительной работы «Я выбираю здоровье, я выбираю спорт».

В программе «Воспитательная деятельность ГАОУ СПО «ЛИТ» на 2011-2016 г.г. в направлении "спортивно-оздоровительное воспитание"
--

Задача сохранения здоровья реализуется также посредством включения в рабочие учебные программы по учебным дисциплинам и профессиональным модулям элементов, раскрывающих аспекты здорового образа жизни в современных условиях.

- | |
|--|
| <ul style="list-style-type: none">• в плане воспитательной работы в направлении « Спортивно-оздоровительная деятельность и пропаганда здорового образа жизни». |
|--|

2. По вопросам здоровьесбережения техникум активно сотрудничает с:
--

- | |
|---|
| <ul style="list-style-type: none">• районным территориальным медицинским объединением• инспекцией по делам несовершеннолетних; |
|---|

• учреждениями дополнительного образования детей, культуры, физической культуры и спорта г.Людиново

3. Преемственность и непрерывность обучения здоровому и безопасному образу жизни (здоровью) заложена в учебных программах дисциплин физкультура, биология, ОБЖ, БЖД;

4. В техникуме функционирует оборудованный медицинский кабинет, осуществляется социально-педагогическое сопровождение образовательного процесса;

5. Проводится иммунохроматографическое тестирование обучающихся

Требования к соответствию инфраструктуры образовательного учреждения условиям здоровьесбережения обучающихся, воспитанников реализуются следующим образом:

1. Состояние и содержание территории, здания и помещений техникума, а также и их оборудования (для водоснабжения, канализации, вентиляции, освещения) соответствует требованиям санитарных правил, требованиям пожарной безопасности, требованиям безопасности дорожного движения.

2. В техникуме функционируют две столовые, обучающиеся обеспечены горячим питанием в соответствии с Положением о питании

3. Учебные кабинеты, спортивные залы оснащены необходимым оборудованием и инвентарем в соответствии с требованиями санитарных правил

4. В учебных кабинетах, спортивных залах и других помещениях для пребывания обучающихся выполняются санитарные правила естественной и искусственной освещенности, воздушно-теплого режима.

5. Медицинский кабинет оснащен в соответствии с требованиями санитарных правил оснащения помещений для работы медицинского персонала с оборудованием, для проведения профилактических осмотров, профилактических мероприятий различной направленности, иммунизации, первичной диагностики заболеваний, оказания первой медицинской помощи.

Требования к рациональной организации образовательного процесса реализуются следующим образом:

1. С целью реализации данных требований, в основную образовательную программу внесён раздел посвященный формированию экологической культуры, здорового и безопасного образа жизни.

Разработана программа «Развитие образовательного учреждения на 2014-18г.»

3. Неукоснительно соблюдаются санитарные нормы в части организации образовательного процесса, что отражено в учебном плане и расписании занятий, соблюдается режим учебы и отдыха: при составлении расписания учитывается предельно допустимая учебная нагрузка.

4. Также уделяется внимание соблюдению здоровьесберегающего режима обучения и воспитания, в том числе при использовании технических средств обучения, информационно-коммуникационных технологий, в соответствии с требованиями санитарных правил;

5. Учет индивидуальных особенностей развития обучающихся осуществляется посредством распределения обучающихся по группам здоровья на занятиях физкультурой, ведения занятий по ОФП.

6. Обеспечение благоприятных психологических условий образовательной среды осуществляется за счет создания доверительной обстановки на уроках, соблюдение оптимальной учебной нагрузки, проведение дополнительных консультаций по учебным предметам. Развитию познавательной мотивации способствует проведение предметных недель.

7. Систематически проводятся внеклассные мероприятия способствующие формированию навыков здорового образа жизни, мотивации быть здоровыми, воспитанию общей культуры здоровья.

Требования к организации физкультурно-оздоровительной и спортивно-массовой работы в образовательном учреждении реализуются следующим образом:

<p>1. В образовательном процессе, на уроках физкультуры предусмотрена оптимальная физическая нагрузка для обучающихся различных групп здоровья, что находит отражение в учебной программе.</p>
<p>2. Ведутся занятия в спортивных секциях по видам спорта: волейбол, баскетбол, настольный теннис, ОФП</p>
<p>5. Мероприятия физкультурно-оздоровительной направленности являются частью воспитательной работы. Проводятся дни здоровья, спартакиада техникума по различным видам спорта, участие спортивных команд в районных и городских спортивных мероприятиях.</p>
<p>Требования к организации системы просветительской и методической работы с участниками образовательного процесса по вопросам здорового и безопасного образа жизни реализуются следующим образом:</p>
<p>1. Профилактическая работа по вопросам здорового и безопасного образа жизни осуществляется в сотрудничестве с РТМО, представителями правоохранительных органов.</p>
<p>2. Библиотекарями техникума регулярно проводятся различные книжные выставки на тему пропаганды здорового образа жизни, готовятся сообщения, с которыми выступают перед обучающимися</p>
<p>3. Волонтеры техникума регулярно проводят различные акции по безопасности и охране здоровья</p>
<p>Требования к организации профилактики употребления психоактивных веществ обучающимися, воспитанниками включают:</p>
<p>1. По профилактике наркомании, по формированию здорового образа жизни, профилактике алкоголизма и табакокурения, СПИДа проводятся следующие мероприятия:</p> <ul style="list-style-type: none"> ● День здоровья в рамках Губернаторской недели здоровья ● лекторий «Обратная сторона жизни» для обучающихся по профилактике наркомании, табакокурения и алкоголизма (проводит психолог Сивков Э.Б.) <ul style="list-style-type: none"> ● месячник антинаркотических мероприятий «Здоровая страна начинается с тебя!» ● классные часы на тему: «Береги свою жизнь», «Польза здорового образа жизни», «Вредные привычки», «Это должен знать каждый», «Нет наркотикам», «Спайс, его последствия!». ● конкурс плакатов «Здоровая страна начинается с тебя!» ● Участие во Всероссийской антинаркотической акции «Сообщи, где торгуют смертью?» ● Акция «Красная ленточка» к Всемирному дню борьбы со СПИДом ● Акция «Мой выбор – верный!» ● Конкурс санбюллетеней - онлайн «СПИДно не знать!»
<p>Требования к комплексному сопровождению системы формирования культуры здорового и безопасного образа жизни обучающихся, воспитанников реализуются следующим образом:</p>
<p>1. Во всех учебных кабинетах, согласно графика, проводится проветривание</p>
<p>2. Горячее питание организовано в соответствии с требованиями санитарных правил качественного горячего питания обучающихся, соответствующего их энергозатратам, с учетом энергетической ценности продуктов и сбалансированности рациона</p>
<p>3. На родительских собраниях ведется информационно-просветительская работа с родителями по сохранению и укреплению физического и психологического здоровья обучающихся. Родители получают информацию о возрастных и физиологических особенностях детей, об особенностях адаптации к обучению в техникуме, знакомятся с методами профилактики и укрепления здоровья обучающихся.</p>