

Министерство образования и науки Калужской области  
Государственное автономное профессиональное образовательное учреждение  
Калужской области  
«Людиновский индустриальный техникум»

**РАБОЧАЯ ПРОГРАММА УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ**  
**ОП. 03 Санитария и гигиена**  
программы подготовки квалифицированных рабочих, служащих  
профессии 43.01.02 Парикмахер

2017 г.

Рабочая программа учебной дисциплины ОП 03 Санитария и гигиена разработана на основе Федерального государственного образовательного стандарта по программе подготовки квалифицированных рабочих, служащих и примерной программы, рекомендованной Экспертным советом по среднему профессиональному образованию при Министерстве образования и науки Калужской области

Протокол № 2 от 27 апреля 2012 г.

профессии 43.01.02 Парикмахер, укрупненной группы 43.00.00 Сервис и туризм.

СОГЛАСОВАНО

Методист

\_\_\_\_\_ Л.Ю.Чеботарева

УТВЕРЖДАЮ

Заместитель директора по УПР

\_\_\_\_\_ Т.П. Киселева

Рекомендована цикловой комиссией профессиональных дисциплин сферы обслуживания

Протокол №   1   от «  31  »  августа  2017  г.

Председатель ЦК \_\_\_\_\_ Л.В.Хмельницкая

Разработчик:

Ламохина Т.М., преподаватель спецдисциплин

## СОДЕРЖАНИЕ

<b>1. ПАСПОРТ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ</b>	стр. 4
<b>2. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ</b>	6-8
<b>3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ</b>	9
<b>4. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ</b>	10

# **1. ПАСПОРТ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ**

## **ОП.03 Санитария и гигиена**

### **1.1. Область применения программы**

Рабочая программа учебной дисциплины является частью программы подготовки квалифицированных рабочих, служащих в соответствии с ФГОС по профессии 43.01.02 Парикмахер, входящей в состав укрупненной группы 43.00.00 Сервис и туризм.

Рабочая программа учебной дисциплины может быть использована в дополнительном профессиональном образовании и профессиональной подготовке работников по профессиям сферы обслуживания.

**1.2. Место дисциплины в структуре программы подготовки квалифицированных рабочих, служащих :** дисциплина ОП.03 Санитария и гигиена является общепрофессиональной дисциплиной и входит в профессиональный цикл программы подготовки квалифицированных рабочих, служащих.

### **1.3. Цели и задачи дисциплины – требования к результатам освоения дисциплины:**

В результате освоения дисциплины обучающийся должен **уметь:**

- соблюдать санитарные требования;
- предупреждать профессиональные заболевания;

В результате освоения дисциплины обучающийся должен **знать:**

- санитарные правила и нормы (СанПиН);
- профилактику профессиональных заболеваний;
- основы гигиены кожи и волос

**В результате освоения дисциплины формируются следующие профессиональные компетенции, соответствующие основным видам профессиональной деятельности**

5.2.1 Выполнение стрижек и укладок волос

ПК 1.1 Выполнять подготовительные работы по обслуживанию клиентов.

ПК 1.2 Выполнять мытье волос и профилактический уход за ними

ПК 1.3 Выполнять классические и салонные стрижки (женские и мужские)

ПК 1.4 Выполнять укладки волос

ПК 1.5 Выполнять бритье и стрижку усов, бороды, бакенбард

ПК 1.6 Выполнять заключительные работы по обслуживанию клиентов.

5.2.2 Выполнение химической завивки волос

ПК 2.1 Выполнять подготовительные работы по обслуживанию клиентов

ПК 2.2 Выполнять химические завивки волос различными способами

ПК 2.3 Выполнять заключительные работы по обслуживанию клиентов.

5.2.3 Выполнение окрашивания волос

ПК 3.1 Выполнять подготовительные работы по обслуживанию клиентов

ПК 3.2 Выполнять окрашивание и обесцвечивание волос

ПК 3.3 Выполнять колорирование волос

ПК 3.4 Выполнять заключительные работы по обслуживанию клиентов

5.2.4 Оформление причесок

ПК 4.1 Выполнять подготовительные работы по обслуживанию клиентов

ПК 4.2 Выполнять прически с моделирующими элементами

ПК 4.3 Выполнять заключительные работы по обслуживанию клиентов

#### **1.4. Количество часов на освоение программы дисциплины:**

максимальной учебной нагрузки обучающегося 48 час, в том числе:

обязательной аудиторной учебной нагрузки обучающегося 32 часа;

самостоятельной работы обучающегося 16 часов.

## 2. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

### 2.1. Объем учебной дисциплины и виды учебной работы

<b>Вид учебной работы</b>	<b>Объем часов</b>
<b>Максимальная учебная нагрузка (всего)</b>	<b>48</b>
<b>Обязательная аудиторная учебная нагрузка (всего)</b>	<b>32</b>
в том числе:	
лабораторные занятия	-
практические занятия	8
контрольные работы	-
курсовая работа (проект) <i>(если предусмотрено)</i>	-
<b>Самостоятельная работа обучающегося (всего)</b>	<b>16</b>
в том числе:	
Работа с СанПиН по дезинфекции и стерилизации инструментов, подготовка сообщений и докладов;	6
составление и оформление таблиц приготовления рабочих растворов дезинфицирующих средств;	1
составление и оформление актов о травматизме;	4
отработка навыков расчета составляющих дезинфицирующих средств.	1
<i>Итоговая аттестация в форме дифференцированного зачёта</i>	2

## 2.2 Тематический план и содержание учебной дисциплины

### Санитария и гигиена

Наименование разделов и тем	Содержание учебного материала, лабораторные и практические работы, самостоятельная работа обучающихся, курсовая работ (проект) (если предусмотрены)	Объем часов	Уровень освоения	
1	2	3	4	
Тема 1. Введение	Содержание учебного материала	2	2	
	1. Понятие о гигиене, санитарии. Роль санитарии и гигиены в парикмахерском деле			
	<i>Самостоятельная работа обучающихся</i> Подготовка сообщений и докладов по теме: Роль санитарии и гигиены в парикмахерском деле	1		
Тема 2. Производственная санитария и гигиена труда.	Содержание учебного материала	10		
	1	Правила гигиены в работе мастера	2	2
	2	Производственная санитария и гигиена.	2	2
	3	Санитарно-технические требования к парикмахерским	2	2
	4	Дезинфекция и стерилизация инструментов и зоны обслуживания	2	2
	5	Основные параметры микроклимата для парикмахерских	2	2
		<b>Практические занятия.</b> 1. Работа СанПиН по дезинфекции и стерилизации инструментов	2	
		<i>Самостоятельная работа обучающихся</i> Работа СанПиН по дезинфекции и стерилизации инструментов	6	
Тема 3. Сведения о микробиологии и эпидемиологии.	Содержание учебного материала	6		
	1	Понятие о микробах; виды, размножение.	2	2
	2		2	2

		Задачи эпидемиологии. Сущность и виды иммунитета.		
	3	Методы борьбы с инфекцией.	2	2
	<b>Практические занятия.</b> Приготовление растворов; «Хлорамин», «Виркон»		<b>2</b>	
	<b>Самостоятельная работа обучающихся</b> Составление и оформление таблиц приготовления рабочих растворов дезинфицирующих средств.		<u>4</u>	
<b>Тема 4. Травматизм и его профилактика</b>		<b>Содержание учебного материала</b>	<b>4</b>	
	1	Причины травматизма на предприятии.	2	2
	2	Производственный контроль Профилактика профессиональных заболеваний.	2	2
	<b>Практические занятия</b>		<b>4</b>	
	1. Содержание и применение аптечки первой помощи.		2	2
	2. Составление актов о травматизме		2	2
	<b>Самостоятельная работа обучающихся</b> Составление и оформление актов о травматизме		<u>4</u>	
	Дифференцированный зачет		<b>2</b>	2
	<b>Самостоятельная работа обучающихся</b> Отработка навыков расчета составляющих дезинфицирующих средств.		<u>1</u>	
Всего: 48 часов (32 часа аудит. занятий+ 16 часов самостоятельной работы)				



### **3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ**

#### **3.1. Требования к минимальному материально-техническому обеспечению**

Реализация рабочей программы дисциплины требует наличия учебного кабинета Специального рисунка и парикмахерской-мастерской

Оборудование учебного кабинета:

- комплект учебной- методической документации;
- стенды, плакаты, видеоматериалы;
- индивидуальные дидактические материалы

Оборудование парикмахерской-мастерской:

Парикмахерские кресла, зеркала, столики для инструмента и препаратов, мойки для мытья волос, сушиары. стерилизаторы, бактерицидные лампы, климазон, кондиционер, водонагреватель, манекен-головки, профессиональные препараты

Технические средства обучения: телевизор, видеоплеер, ноутбук, проектор, экран.

#### **3.2. Информационное обеспечение обучения**

**Перечень рекомендуемых учебных изданий, Интернет-ресурсов, дополнительной литературы**

Основные источники:

1. Соколова Е.А. Основы физиологии кожи и волос- М.:Издательский центр «Академия», 2013г.
2. Чалова Л.Д.; Галиева С.А.; Кузнецова А.В Санитария и гигиена парикмахерских услуг М.:Издательский центр «Академия», 2013г.
3. Журналы: Долорес, HAIRC 2015-2017гг

Интернет-ресурсы:

1. Сайт стилиста парикмахера <http://parikmaher-doma.ru/uslugi-stilista-parikmakhera/7-khimicheskaya-zavivka-volos>
2. Сайт стилиста <http://parikmaher-doma.ru/uslugi-stilista-parikmakhera/5-okrashivanie-volos>

#### 4. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ УЧЕБОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

**Контроль и оценка** результатов освоения дисциплины осуществляются преподавателем в процессе проведения практических занятий, тестирования, а также выполнения обучающимися индивидуальных заданий

<b>Результаты</b> (освоенные умения, усвоенные знания)	<b>Основные показатели результатов подготовки</b>	<b>Формы и методы контроля</b>
<b>уметь:</b>		
- соблюдать санитарные требования;	Точное соблюдение санитарных требований;	выполнение практических работ, индивидуальных заданий дифференцированный зачет
- предупреждать профессиональные заболевания;	Демонстрация умений предупреждать профессиональные заболевания	выполнение практических работ, индивидуальных заданий дифференцированный зачет
<b>знать:</b>		
- санитарные правила и нормы (СанПиН);	Знание санитарных правил и норм (СанПиН);	Устный и письменный опрос, тестирование, дифференцированный зачет
- профилактику профессиональных заболеваний;	Знание профилактики профессиональных заболеваний;	Устный и письменный опрос, тестирование, дифференцированный зачет
- основы гигиены кожи и волос	Знание основ гигиены и кожи	Устный и письменный опрос, тестирование, дифференцированный зачет