**ПЛАН РАБОТЫ секции баскетбола**

**Спортивного зала корпуса №1**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Наименование занятия** | **Дата** |
| **1** | **Правила техники безопасности при проведении занятий.** | **В процессе занятий** |
| **2** | **Общая физическая подготовка** | **На каждом занятии** |
| **3** | **Стойки баскетболиста. Перемещения по площадке. Ведение мяча. Передачи мяча. Броски мяча** | **На каждом занятии** |
| **4** | **Индивидуальные действия в нападении** | **На каждом занятии** |
| **5** | **Командные действия в нападении** | **На каждом занятии** |
| **6** | **Индивидуальные действия в защите** | **На каждом занятии** |
| **7** | **Командные действия в защите** | **На каждом занятии** |

**Заведующий спортзалом: *Б.В. Дворянкин***