

Министерство образования и науки Калужской области
Государственное автономное профессиональное
образовательное учреждение Калужской области
«Людиновский индустриальный техникум»

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

ОП.06 Безопасность жизнедеятельности

программы подготовки квалифицированных рабочих, служащих
по профессии 15.01.30 Слесарь.

2017г.

Рабочая программа учебной дисциплины разработана на основе Федерального государственного образовательного стандарта и примерной программы, рекомендованной Экспертным советом по среднему профессиональному образованию при министерстве образования и науки Калужской области Протокол № 5 от 25 сентября 2012 г. по профессии 15.01.30 Слесарь, укрупнённой группы профессий 15.00.00 Машиностроения.

СОГЛАСОВАНО

Зав.по учебной работе

_____ О.Е.Селиверстова

31.08.2017г.

УТВЕРЖДАЮ

Заместитель директора по УПР

_____ Т.П.Киселева

Рекомендована цикловой комиссией

профессиональных дисциплин

технического профиля

Протокол № 1 от 31.08.2017г.

Председатель ЦК _____ Е.А.Филатова

Разработал Гузиков И.В., преподаватель-организатор ОБЖ

СОДЕРЖАНИЕ

1. ПАСПОРТ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ	стр. 3-7
2. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ	8-10
3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ	11-12
4. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ	13-14

1. ПАСПОРТ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ ОП.06 БЕЗОПАСНОСТЬ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ

1.1. Область применения программы

Рабочая программа учебной дисциплины является частью программы подготовки квалифицированных рабочих, служащих в соответствии с ФГОС по профессии 15.01.30 Слесарь, укрупнённой группы 15.00.00 Машиностроения.

Рабочая программа учебной дисциплины может быть использована в профессиональной подготовке по профессиям технического профиля.

1.2. Место дисциплины в структуре программы подготовки квалифицированных рабочих, служащих:

Учебная дисциплина ОП.06 Безопасность жизнедеятельности является общепрофессиональной дисциплиной.

1.3. Цели и задачи дисциплины – требования к результатам освоения дисциплины:

Дисциплина Безопасность жизнедеятельности должна вооружить будущих выпускников теоретическими знаниями и практическими навыками, необходимыми для:

- ✓ разработки и реализации мер защиты человека и среды обитания от негативных воздействий чрезвычайных ситуаций мирного и военного времени;
- ✓ прогнозирования развития и оценки последствий чрезвычайных ситуаций;
- ✓ принятия решений по защите населения и территорий от возможных последствий аварий, катастроф, стихийных бедствий и применения современных средств поражения, а также принятия мер по ликвидации их воздействий;
- ✓ выполнения конституционного долга и обязанности по защите Отечества в рядах Вооружённых Сил Российской Федерации;
- ✓ своевременного оказания доврачебной помощи

Умения:

- ✓ организовывать и проводить мероприятия по защите работающих и населения от негативных воздействий чрезвычайных ситуаций;
- ✓ предпринимать профилактические меры для снижения уровня опасностей различного вида и их последствий в профессиональной деятельности и быту;
- ✓ использовать средства индивидуальной и коллективной защиты от оружия массового поражения;
- ✓ применять первичные средства пожаротушения;
- ✓ ориентироваться в перечне военно-учетных специальностей и самостоятельно определять среди них родственные полученной профессии;
- ✓ применять профессиональные знания в ходе исполнения обязанностей военной службы на воинских должностях в соответствии с полученной профессией;
- ✓ владеть способами бесконфликтного общения и саморегуляции в повседневной деятельности и экстремальных условиях военной службы;
- ✓ оказывать первую помощь пострадавшим.

Знания:

- ✓ принципы обеспечения устойчивости объектов экономики, прогнозирования развития событий и оценки последствий при техногенных чрезвычайных ситуациях и стихийных явлениях, в том числе в условиях противодействия терроризму как серьезной угрозе национальной безопасности России;
- ✓ основные виды потенциальных опасностей и их последствия в профессиональной деятельности и быту, принципы снижения вероятности их реализации;
- ✓ основы военной службы и обороны государства;

- ✓ задачи и основные мероприятия гражданской обороны;
- ✓ способы защиты населения от оружия массового поражения;
- ✓ меры пожарной безопасности и правила безопасного поведения при пожарах;
- ✓ организацию и порядок призыва граждан на военную службу и поступления на неё в добровольном порядке;
- ✓ основные виды вооружения, военной техники и специального снаряжения, состоящих на вооружении (оснащении) воинских подразделений, в которых имеются военно-учетные специальности, родственные профессиям СПО;
- ✓ область применения получаемых профессиональных знаний при выполнении обязанностей военной службы;
- ✓ порядок и правила оказания первой помощи пострадавшим.

В результате изучения учебной дисциплины Безопасность жизнедеятельности формируются следующие компетенции:

- общие компетенции:

ОК 1. Понимать сущность и социальную значимость будущей профессии, проявлять к ней устойчивый интерес.

ОК 2. Организовывать собственную деятельность, исходя из цели и способов ее достижения, определенных руководителем.

ОК 3. Анализировать рабочую ситуацию, осуществлять текущий и итоговый контроль, оценку и коррекцию собственной деятельности, нести ответственность за результаты своей работы.

ОК 4. Осуществлять поиск информации, необходимой для эффективного выполнения профессиональных задач.

ОК 5. Использовать информационно-коммуникационные технологии в профессиональной деятельности.

ОК 6. Работать в команде, эффективно общаться с коллегами, руководством, клиентами.

ОК 7. Исполнять воинскую обязанность, в том числе с применением полученных профессиональных знаний (для юношей).

- профессиональные компетенции:

Слесарная обработка деталей, изготовление, сборка и ремонт приспособлений, режущего и измерительного инструмента:

ПК 1.1. Выполнять слесарную обработку деталей приспособлений, режущего и измерительного инструмента.

ПК 1.2. Выполнять сборку приспособлений, режущего и измерительного инструмента.

ПК 1.3. Выполнять ремонт приспособлений, режущего и измерительного инструмента.

Сборка, регулировка и испытание сборочных единиц, узлов и механизмов машин, оборудования, агрегатов:

ПК 2.1. Выполнять сборку сборочных единиц, узлов и механизмов машин, оборудования, агрегатов.

ПК 2.2. Выполнять регулировку и испытание сборочных единиц, узлов и механизмов машин, оборудования, агрегатов.

Разборка, ремонт, сборка и испытание узлов и механизмов оборудования, агрегатов и машин:

ПК 3.1. Выполнять разборку и сборку узлов и механизмов оборудования, агрегатов и машин.

ПК 3.2. Выполнять ремонт узлов и механизмов оборудования, агрегатов и машин.

ПК 3.3. Выполнять испытание узлов и механизмов оборудования, агрегатов и машин.

1.4. Рекомендуемое количество часов на освоение программы дисциплины:
 максимальной учебной нагрузки обучающегося 48 часов, в том числе:
 обязательной аудиторной учебной нагрузки обучающегося 32 часа;
 самостоятельной работы обучающегося 16 часов.

2. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ **ОП.06 БЕЗОПАСНОСТЬ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ**

2.1. Объем учебной дисциплины и виды учебной работы

Вид учебной работы	Объем часов
Максимальная учебная нагрузка (всего)	<i>48</i>
Обязательная аудиторная учебная нагрузка (всего)	<i>32</i>
в том числе:	
лабораторные занятия	-
практические занятия	<i>24</i>
контрольные работы	
курсовая работа (проект)	-
Самостоятельная работа обучающегося (всего)	<i>16</i>
в том числе:	
<i>- проработка учебной литературы, подготовка докладов, сообщений, презентаций, рефератов.</i>	<i>7</i>
<i>- изучение документов.</i>	<i>1</i>
<i>- практическая отработка нормативов.</i>	<i>8</i>
<i>Итоговая аттестация в форме дифференцированного зачета</i>	

2.2. Тематический план и содержание учебной дисциплины ОП.06 БЕЗОПАСНОСТЬ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ

Наименование разделов и тем	Содержание учебного материала, лабораторные и практические работы, самостоятельная работа обучающихся	Объем часов	Уровень освоения
1	2	3	4
Раздел 1. ГРАЖДАНСКАЯ ОБОРОНА		15	
Тема 1. 1. Единая Государственная система предупреждения и ликвидации ЧС.	Содержание учебного материала	2	
	1 Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций. Государственные службы по охране здоровья и безопасности граждан	2	3
	Самостоятельная работа обучающихся: Проработка учебной литературы, подготовка докладов, сообщений, презентаций, рефератов	1	
Тема 1.2. Организация гражданской обороны.	Содержание учебного материала	8	
	1 Основные виды оружия массового поражения. Средства индивидуальной защиты от оружия массового поражения. Порядок обеспечения населения средствами индивидуальной защиты	2	3
	Практическое занятие		
	1 Правила поведения и действия людей в зонах радиоактивного, химического заражения и в очаге биологического поражения.	2	
	2 Средства индивидуальной защиты от оружия массового поражения. Порядок применения средств индивидуальной защиты при ядерном, химическом и бактериологическом оружии.	2	
	3 Средства коллективной защиты от оружия массового поражения. Приборы радиационной и химической разведки и контроля.	2	
	Самостоятельная работа обучающихся: Проработка учебной литературы, подготовка докладов, сообщений, презентаций, рефератов	4	
Раздел 2.	Основы военной службы	33	
Тема 2.1. Организация и порядок призыва граждан на военную службу и поступления на неё в добровольном порядке	Содержание учебного материала	4	
	1 Основные понятия о воинской обязанности и военной службе	2	3
	2 Призыв на военную службу. Основные условия прохождения службы по контракту	2	3
	Самостоятельная работа обучающихся « Подготовка и написание реферата на тему: 53-ФЗ О воинской обязанности и военной службе (с изм. на 28.12.2010 г) о правах и обязанностях военнослужащих»	2	
Тема 2.2. Основы обеспечения безопасности военной службы	Содержание учебного материала	0	
	Практическое занятие	2	
	1 Мероприятия по обеспечению безопасности военной службы.	2	
	Самостоятельная работа: изучение документов	1	
Тема 2.3. Строевая подготовка	Содержание учебного материала	0	
	Практические занятия	2	
	1 Строевые приёмы без оружия. Строевые приемы и движения без оружия. Построения, перестроения	2	

	Самостоятельная работа: Практическая отработка нормативов, «Выполнение строевых приёмов с оружием и без оружия на строевом плацу»	1		
Тема 2.4. Физическая подготовка	Содержание учебного материала	0		
	Практические занятия	4		
	1	Тренировка в беге на 3 км, полоса препятствий	2	
	2	Тренировка на гимнастических снарядах. Тренировка бега на 100 м	2	
	Самостоятельная работа: Практическая отработка нормативов, «Выполнение нормативов бег 100 и 3000 м, упражнений на гимнастических снарядах для военнослужащих ВС РФ на спортивном городке »		2	
Тема 2.5. Огневая подготовка	Содержание учебного материала	0		
	Практические занятия	4		
	1	Правила стрельбы из стрелкового оружия Нормативы учебных стрельб	2	
	2	Стрелковая тренировка по стрельбе из автомата Калашникова	2	
	Самостоятельная работа: Практическая отработка нормативов по метанию ручных осколочных гранат		2	
Тема 2.6. Радиационная, химическая и биологическая защита	Содержание учебного материала	0		
	Практическое занятие	2		
	1	Средства индивидуальной защиты и пользование ими	2	
	Самостоятельная работа: Практическая отработка нормативов по подгонке средств защиты от ОМП	1		
Тема 2.7. Первая медицинская помощь при ранениях, несчастных случаях и заболеваниях	Содержание учебного материала	0		
	Практические занятия	4		
	1	Общие правила оказания первой медицинской помощи, само - и взаимопомощи.	1	
	2	Правила проведения сердечно-легочной реанимации	1	
	Самостоятельная работа: Практическая отработка нормативов по оказанию первой медицинской помощи		2	
	Дифференцированный зачет		2	
	Всего		48	

3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ ДИСЦИПЛИНЫ

3.1. Требования к минимальному материально-техническому обеспечению

Реализация программы дисциплины требует наличия учебного кабинета безопасности жизнедеятельности и охраны труда.

Оборудование учебного кабинета:

1. Общевоинской защитный комплект (ОЗК)
2. Общевоинской противогаз или противогаз ГП-7
3. Защитный костюм Л-1
4. Изолирующий противогаз в комплекте с регенеративным патроном
5. Респиратор Р-2
6. Индивидуальный противохимический пакет (ИПП-8, 9, 10, 11)
7. Ватно-марлевая повязка
8. Противопыльная тканевая маска
9. Медицинская сумка в комплекте
10. Носилки санитарные
11. Аптечка индивидуальная (АИ-2)
12. Бинты марлевые
13. Бинты эластичные
14. Жгуты кровоостанавливающие резиновые
15. Индивидуальные перевязочные пакеты
16. Косынки перевязочные
17. Ножницы для перевязочного материала прямые
18. Шприц-тюбики одноразового пользования (без наполнителя)
19. Шинный материал (металлические, Дитерихса)
20. Огнетушители порошковые (учебные)
21. Огнетушители пенные (учебные)
22. Огнетушители углекислотные (учебные)
23. Устройство отработки прицеливания
24. Учебные автоматы АК-74
25. Винтовки пневматические
26. Комплект плакатов по Гражданской обороне
27. Комплект плакатов по Основам военной службы

Технические средства обучения:

1. Аудио-, видео-, проекционная аппаратура
2. Войсковой прибор химической разведки (ВПХР)
3. Рентгенметр ДП-5В
4. Робот-тренажер Максим-2

3.2. Информационное обеспечение обучения

Основные источники:

1. Микрюков В.Ю. Безопасность жизнедеятельности: Учебник. – И.: КНОРУС, 2010. – 288 с..
2. Белов С.В. Безопасность жизнедеятельности. Учебник. – М. Высшая школа, 2000 г., 337 с.
3. Николенко В.Н., Блувштейн Г.А., Карнаухова Г.М. Первая доврачебная помощь. Учебник. М., Академия, 2005 г.

Дополнительные источники:

1. Наставления по стрелковому делу. М.: Воениздат, 1987. – 640 с.
2. Общевоинские уставы Вооружённых сил Российской Федерации. – М.: Эксмо, 2009. – 608 с.
3. Сборник законов Российской Федерации. – М.: Эксмо, 2006. – 928 с.
4. Интернет-источники: 1) <http://tLibrary.ru/> - Научная электронная библиотека. 2) <http://www.edu.ru> – Российское образование: федеральный образовательный портал.

4. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ

Контроль и оценка результатов освоения дисциплины осуществляется преподавателем в процессе проведения практических занятий, выполнением индивидуальных занятий

Результаты обучения (освоенные умения, усвоенные знания)	Формы и методы контроля и оценки результатов обучения
Освоенные умения:	
- организовывать и проводить мероприятия по защите работающих и населения от негативных воздействий чрезвычайных ситуаций	Выполнение индивидуальных и практических заданий, самостоятельных работ, дифференцированный зачет
- предпринимать профилактические меры для снижения уровня опасностей различного вида и их последствий в профессиональной деятельности и быту	Выполнение индивидуальных и практических заданий, самостоятельных работ, дифференцированный зачет
- использовать средства индивидуальной и коллективной защиты от оружия массового поражения	Выполнение индивидуальных и практических заданий, самостоятельных работ, дифференцированный зачет
- применять первичные средства пожаротушения	Выполнение индивидуальных и практических заданий, самостоятельных работ, дифференцированный зачет
- ориентироваться в перечне военно-учетных специальностей и самостоятельно определять среди них родственные полученной профессии	Выполнение индивидуальных и практических заданий, самостоятельных работ, результаты учебных военных сборов, дифференцированный зачет
- применять профессиональные знания в ходе исполнения обязанностей военной службы на воинских должностях в соответствии с полученной профессией	Выполнение индивидуальных и практических заданий, самостоятельных работ, результаты учебных военных сборов, дифференцированный зачет
- владеть способами бесконфликтного общения и саморегуляции в повседневной деятельности и экстремальных условиях военной службы	Выполнение индивидуальных и практических заданий, самостоятельных работ, результаты учебных военных сборов, дифференцированный зачет
- оказывать первую помощь пострадавшим	Выполнение индивидуальных и практических заданий, самостоятельных работ, результаты учебных военных сборов, дифференцированный зачет
Усвоенные знания:	

- принципы обеспечения устойчивости объектов экономики, прогнозирования развития событий и оценки последствий при техногенных чрезвычайных ситуациях и стихийных явлениях, в том числе в условиях противодействия терроризму как серьезной угрозе национальной безопасности России	Выполнение индивидуальных и практических заданий, самостоятельных работ, результаты учебных военных сборов, дифференцированный зачет
- основные виды потенциальных опасностей и их последствия в профессиональной деятельности и быту, принципы снижения вероятности их реализации	Выполнение индивидуальных и практических заданий, самостоятельных работ, результаты учебных военных сборов, дифференцированный зачет
- основы военной службы и обороны государства	Выполнение индивидуальных и практических заданий, самостоятельных работ, результаты учебных военных сборов, дифференцированный зачет
- задачи и основные мероприятия гражданской обороны	Выполнение индивидуальных и практических заданий, самостоятельных работ, результаты учебных военных сборов, дифференцированный зачет
- способы защиты населения от оружия массового поражения	Выполнение индивидуальных и практических заданий, самостоятельных работ, результаты учебных военных сборов, дифференцированный зачет
- меры пожарной безопасности и правила безопасного поведения при пожарах	Выполнение индивидуальных и практических заданий, самостоятельных работ, результаты учебных военных сборов, дифференцированный зачет
- организацию и порядок призыва граждан на военную службу и поступления на неё в добровольном порядке	Выполнение индивидуальных и практических заданий, самостоятельных работ, результаты учебных военных сборов, дифференцированный зачет
- основные виды вооружения, военной техники и специального снаряжения, состоящих на вооружении (оснащении) воинских подразделений, которых имеются военно-учетные специальности, родственные профессиям СПО	Выполнение индивидуальных и практических заданий, самостоятельных работ, результаты учебных военных сборов, дифференцированный зачет
- область применения получаемых профессиональных знаний при исполнении обязанностей военной службы	Выполнение индивидуальных и практических заданий, самостоятельных работ, результаты учебных военных сборов, дифференцированный зачет
- порядок и правила оказания первой помощи пострадавшим	Выполнение индивидуальных и практических заданий, самостоятельных работ, результаты учебных военных сборов, дифференцированный зачет