

Министерство образования и науки Калужской области
Государственное автономное профессиональное
образовательное учреждение Калужской области
«Людиновский индустриальный техникум»

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат 00B9FF196475479A1EFDC5675A29015B16
Владелец Харламов Владимир Максимович
Действителен с 10.01.2023 по 04.04.2024

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

ОП.09 БЕЗОПАСНОСТЬ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ

программы подготовки специалистов среднего звена

**специальности 23.02.07 Техническое обслуживание и ремонт двигателей,
систем и агрегатов автомобилей**

2022 г.

Рабочая программа учебной дисциплины **ОП.09 БЕЗОПАСНОСТЬ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ** разработана в соответствии с требованиями Федерального государственного образовательного стандарта среднего профессионального образования по специальности **23.02.07 Техническое обслуживание и ремонт двигателей, систем и агрегатов автомобилей**, утвержденного приказом Министерства образования и науки РФ №1568 от 09 декабря 2016 года с учётом примерной основной образовательной программой (регистрационный номер: 23.02.07-180119, дата регистрации в реестре 19.01.2018, реквизиты решения ФУМО о включении ПООП в реестр: Протокол №1 от 15.01.2018 г.), укрупненной группы профессий **23.00.00 Техника и технологии наземного транспорта**.

СОГЛАСОВАНО

Заведующая по учебной работе
_____ О.Е.Селиверстова

«УТВЕРЖДАЮ»

Заместитель директора по УПР
_____ Т.П. Киселева

Рекомендована цикловой комиссией профессиональных дисциплин технологического профиля
Протокол № 1 от «31» августа 2022 г.
Председатель ЦК _____ Хрычикова Н.И.

Разработчик:

Терешкина Т.В., преподаватель-организатор ОБЖ

СОДЕРЖАНИЕ

- 1. ОБЩАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ**
- 1. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ**
- 2. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ**
- 3. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ**

1. ОБЩАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

ОП.09 «Безопасность жизнедеятельности»

1.1. Место дисциплины в структуре основной образовательной программы:

Учебная дисциплина ОП.09 «Безопасность жизнедеятельности» является обязательной частью программы подготовки специалистов среднего звена в соответствии с ФГОС по специальности СПО 23.02.07 Техническое обслуживание и ремонт двигателей, систем и агрегатов автомобилей, укрупненной группы профессий 23.00.00 Техника и технологии наземного транспорта.

1.2. Место дисциплины в структуре программы подготовки специалистов среднего звена:

Учебная дисциплина ОП.09 «Безопасность жизнедеятельности» является общепрофессиональной дисциплиной.

1.2. Цель и планируемые результаты освоения дисциплины:

В рамках программы учебной дисциплины обучающимися осваиваются умения и знания

Код ОК	Умения	Знания
ОК 01.	Уо 01.01 распознавать задачу и /или проблему в профессиональном и /или социальном контексте; Уо 01.02 анализировать задачу и /или проблему и выделять ее составные части; Уо 01.05 составлять план действия; Уо 01.06 определять необходимые ресурсы	Зо 01.02 основные источники информации и ресурсы для решения задач и проблем в профессиональном и /или социальном контексте Зо 01.05 структуру плана для решения задач
ОК 04.	Уо 04.01 организовывать работу коллектива и команды; Уо 04.02 взаимодействовать с коллегами, руководством, клиентами в ходе профессиональной деятельности	Зо 04.02 основы проектной деятельности
ОК 06.	Уо 06.02 применять стандарты антикоррупционного поведения	Зо 06.01 сущность гражданско-патриотической позиции, общечеловеческих ценностей; Зо 06.03 стандарты антикоррупционного поведения и последствия его нарушения
ОК 07.	Уо 07.01 соблюдать нормы экологической безопасности; Уо 07.02 определять направления ресурсосбережения в рамках профессиональной деятельности по специальности, осуществлять работу с соблюдением принципов бережливого производства;	Зо 07.01 правила экологической безопасности при ведении профессиональной деятельности; Зо 07.05 основные направления изменения климатических условий региона

	Уо 07.03 организовывать профессиональную деятельность с учетом знаний об изменении климатических условий региона;	
ОК 08.	Уо 08.02 применять рациональные приемы двигательных функций в профессиональной деятельности; Уо 08.03 пользоваться средствами профилактики перенапряжения, характерными для данной специальности	Зо 08.02 основы здорового образа жизни; Зо 08.03 условия профессиональной деятельности и зоны риска физического здоровья для специальности; Зо 08.04 средства профилактики перенапряжения

2. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

2.1. Объем учебной дисциплины и виды учебной работы

Вид учебной работы	Объем в часах
Объем образовательной программы учебной дисциплины	68
в т.ч. в форме практической подготовки	28
в т. ч.:	
теоретическое обучение	38
практические занятия	28
Самостоятельная работа	0
Промежуточная аттестация	2

2.2. Тематический план и содержание учебной дисциплины

Наименование разделов и тем	Содержание учебного материала и формы организации деятельности обучающихся	Объем, акад. ч / в том числе в форме практической подготовки, акад ч	Код ПК, ОК	Код У/З
1	2	3	4	5
Раздел 1. Основы гражданской защиты		34/10		
Тема 1.1. Правовые основы безопасности личности, общества и государства	Дидактические единицы, содержание	2/0	ОК 01. ОК 06. ОК 07.	Уо 01.01
	1. Вопросы безопасности отраженные в Федеральном законе «О безопасности» №2446-1 от 5.03.92 г.	2		Уо 01.02
	2. Защита населения и территорий от ЧС природного и техногенного характера.			Уо 01.05
Тема 1.2. Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций (РСЧС)	Дидактические единицы, содержание	2/0	ОК 04. ОК 07.	Уо 04.01
	1. Основные задачи РСЧС.	2		Уо 04.02
	2. Функциональные подсистемы РСЧС.			Зо 04.02
	3. Силы и средства РСЧС.			Уо 07.01
				Уо 07.02
				Уо 07.03
				Зо 07.01
				Зо 07.05

Тема 1.3. Организация гражданской обороны в Российской Федерации	Дидактические единицы, содержание	6/2		
	1. Ядерное, химическое и биологическое оружие и его поражающие факторы.	4	ОК 04. ОК 06. ОК 07.	Уо 04.01 Уо 04.02 Зо 04.02
	2. Средства индивидуальной и коллективной защиты от оружия массового поражения.			У 06.03 Зо 06.01 Зо 06.03
	3. Приборы радиационной и химической разведки и контроля.			
	4. Правила поведения и действия людей в зонах радиоактивного, химического заражения и в очаге биологического поражения.			
	В том числе практических занятий	2		Уо 07.01 Уо 07.02
	Практическое занятие № 1. Планирование и проведение мероприятий ГО на предприятии (в форме практической подготовки).	2		Уо 07.03 Зо 07.01 Зо 07.05
Тема 1.4. Защита населения и территорий при стихийных бедствиях	Дидактические единицы, содержание	4/0	ОК 01.	Уо 01.01
	1. Защита при землетрясениях, извержениях вулканов, наводнениях, селях и оползнях.	4	ОК 04. ОК 07.	Уо 01.02 Уо 01.05 Уо 01.06 Зо 01.02 Зо 01.05
	2. Защита при природных пожарах и чрезвычайных ситуациях метеорологического характера.			Уо 04.01 Уо 04.02 Зо 04.02
			Уо 07.01 Уо 07.02 Уо 07.03 Зо 07.01 Зо 07.05	
Тема 1.5. Защита населения и территорий при авариях и катастрофах на транспорте	Дидактические единицы, содержание	4/0	ОК 01.	Уо 01.01
	1. Защита населения на автомобильном и железнодорожном транспорте.	4	ОК 04.	Уо 01.02 Уо 01.05

	2. Защита населения на воздушном и водном транспорте.		ОК 07.	Уо 01.06 Зо 01.02 Зо 01.05 Уо 04.01 Уо 04.02 Зо 04.02 Уо 07.01 Уо 07.02 Уо 07.03 Зо 07.01 Зо 07.05
Тема 1.6. Защита населения и территорий при авариях и катастрофах на производственных объектах	Дидактические единицы, содержание	6/2	ОК 01.	Уо 01.01
	1. Защита населения при авариях и катастрофах на пожароопасных и взрывоопасных объектах.	4	ОК 04. ОК 07.	Уо 01.02 Уо 01.05 Уо 01.06 Зо 01.02 Зо 01.05
	2. Защита населения при авариях и катастрофах на радиационно- и химически - опасных объектах			
	В том числе практических занятий	2		Уо 04.01
	Практическое занятие № 2. Применение средств индивидуальной защиты в ЧС (противогазы, ВМП, ОЗК) (в форме практической подготовки).	2		Уо 04.02 Зо 04.02 Уо 07.01 Уо 07.02 Уо 07.03 Зо 07.01 Зо 07.05
Тема 1.7. Устойчивость работы объектов экономики в чрезвычайных ситуациях	Дидактические единицы, содержание	2/0	ОК 04.	Уо 04.01
	1. Основы устойчивости функционирования объектов экономики в чрезвычайных ситуациях.	2	ОК 07.	Уо 04.02 Зо 04.02
	2. Оценка устойчивости элементов объекта к воздействию поражающих факторов.			Уо 07.01 Уо 07.02 Уо 07.03

				Зо 07.01 Зо 07.05
Тема 1.8. Ликвидация последствий чрезвычайных ситуаций	Дидактические единицы, содержание	8/6	ОК 01.	Уо 01.01
	1. Аварийно-спасательные и другие неотложные работы.	2	ОК 04.	Уо 01.02
	2. Проведение аварийно-спасательных и других неотложных работ в зоне бедствия.		ОК 07.	Уо 01.05 Уо 01.06 Зо 01.02 Зо 01.05
	В том числе практических занятий	6		
	Практическое занятие № 3. Огнетушащие вещества и средства тушения пожаров (в форме практической подготовки).	2		Уо 04.01 Уо 04.02 Зо 04.02
	Практическое занятие № 4. Дозиметрические приборы радиационного контроля и разведки (в форме практической подготовки).	2		Уо 07.01 Уо 07.02 Уо 07.03
	Практическое занятие № 5. Приборы химического контроля (в форме практической подготовки).	2		Зо 07.01 Зо 07.05
Раздел 2. Основы военной службы.		28/18		
Тема 2.1. Вооруженные Силы России на современном этапе	Дидактические единицы, содержание	4/0	ОК 01.	Уо 01.01
	1. Состав и организационная структура Вооруженных Сил Российской Федерации.	4	ОК 04.	Уо 01.02
	2. Основные задачи Вооруженных Сил России. Виды Вооруженных Сил.		ОК 06	Уо 01.05 Уо 01.06
	3. Назначение, состав, вооружения.		ОК 08.	Зо 01.02 Зо 01.05
	4. Система руководства и управления Вооруженными Силами Российской Федерации.			Уо 04.01 Уо 04.02 Зо 04.02
	5. Президент Российской Федерации и его полномочия как Верховного Главнокомандующего Вооруженными Силами. Полномочия Правительства Российской Федерации в вопросах			У 06.03

	обороны. Основные функции Министерства обороны и генерального штаба Вооруженных Сил Российской Федерации.			Зо 06.01 Зо 06.03
	6. Воинская обязанность граждан Российской Федерации.			Уо 08.02
	7. Воинский учет граждан Российской Федерации. Подготовка граждан к военной службе. Призыв граждан на военную службу. Поступление на военную службу по контракту. Комплектование Вооруженных Сил личным составом.			Уо 08.03 Зо 08.02 Зо 08.03 Зо08.04
	8. Правовые основы военной службы.			
	9. Прохождение военной службы. Обеспечение безопасности военной службы.			
Тема 2.2. Общевоинские уставы Вооружённых Сил Российской Федерации	Дидактические единицы, содержание	4/0	ОК 01.	Уо 01.01
	1. Устав внутренней службы Вооружённых Сил Российской Федерации: военнослужащие и взаимоотношения между ними, внутренний порядок в воинской части (подразделении), безопасность военной службы, охрана здоровья военнослужащих.	4	ОК 04. ОК 06 ОК 08.	Уо 01.02 Уо 01.05 Уо 01.06 Зо 01.02 Зо 01.05
	2. Устав гарнизонной и караульной служб Вооружённых Сил Российской Федерации: организация и несение гарнизонной и караульной службы.			Уо 04.01 Уо 04.02 Зо 04.02
	3. Дисциплинарный устав Вооружённых Сил Российской Федерации: поощрения, применяемые к военнослужащим, дисциплинарная ответственность военнослужащих, преступления против военной службы.			У 06.03 Зо 06.01 Зо 06.03 Уо 08.02 Уо 08.03 Зо 08.02 Зо 08.03 Зо 08.04
Тема 2.3. Строевая подготовка	Дидактические единицы, содержание	6/6	ОК 01.	Уо 01.01
	1. Строевые приемы и движение без оружия: строевая стойка, повороты на месте и в движении.	2	ОК 04.	Уо 01.02 Уо 01.05

	2. Выполнение воинского приветствия, выход из строя и возвращение в строй.		ОК 06 ОК 08.	Уо 01.06
	3. Строи отделения, взвода, роты в пешем порядке.			Зо 01.02
	В том числе практических занятий	6		Зо 01.05
	Практическое занятие № 6. Выполнение воинского приветствия. Выход из строя и возвращение в строй. Подход к начальнику и отход от начальника (в форме практической подготовки).	2		Уо 04.01
	Практическое занятие № 7. Строевые приёмы и движение без оружия, строевые приемы и движение с оружием (в форме практической подготовки).	2		Уо 04.02
				Зо 04.02
				Уо 06.03
				Зо 06.01
				Зо 06.03
				Уо 08.02
				Уо 08.03
				Зо 08.02
				Зо 08.03
				Зо 08.04
Тема 2.4. Огневая подготовка	Дидактические единицы, содержание	6/4	ОК 01. ОК 04. ОК 06 ОК 08.	Уо 01.01
	1. Назначение, боевые свойства и общее устройство автомата Калашникова.	2		Уо 01.02
	2. Подготовка автомата АК-74 М к стрельбе.			Уо 01.05
	3. Ведение огня из автомата.			Уо 01.06
	4. Техническое обслуживание и хранение автомата.			Зо 01.02
	В том числе практических занятий	4		Зо 01.05
	Практическое занятие № 9. Неполная разборка и сборка автомата АК-74 М (в форме практической подготовки).	2		Уо 04.01
		Уо 04.02		
		Зо 04.02		
			Уо 06.03	
			Зо 06.01	
			Зо 06.03	
			Уо 08.02	
			Уо 08.03	
			Зо 08.02	
			Зо 08.03	

				3о 08.04
Тема 2.5. Военно-медицинская подготовка	Дидактические единицы, содержание	12/8	ОК 01.	Уо 01.01
	1. Первая медицинская помощь при травматических повреждениях: ранениях, кровотечениях, переломах.	4	ОК 04.	Уо 01.02
	2. Первая медицинская помощь при термических поражениях и несчастных случаях: ожогах, отморожениях, при отравлении, утоплении.		ОК 06	Уо 01.05
	3. Первая медицинская помощь при внезапных заболеваниях.		ОК 08.	Уо 01.06
	4. Первая медицинская помощь при клинической смерти.			3о 01.02
	В том числе практических занятий	8		3о 01.05
	Практическое занятие № 11. Первая медицинская помощь при переломах (в форме практической подготовки).	2		Уо 04.01
	Практическое занятие № 12. Освоение основных приемов первой помощи при травмах и ранениях (в форме практической подготовки).	4		Уо 04.02
Практическое занятие № 13. Освоение основных приемов первой помощи при отравлении угарным газом (в форме практической подготовки).	2		3о 04.02	
Промежуточная аттестация	2		У 06.03	
Всего:	68		3о 06.01	
			3о 06.03	
			Уо 08.02	
			Уо 08.03	
			3о 08.02	
			3о 08.03	
			3о 08.04	

3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

3.1. Для реализации программы учебной дисциплины предусмотрено следующее специальное помещение: кабинет «Безопасность жизнедеятельности», оснащенный оборудованием:

- рабочее место преподавателя;
- рабочие места по количеству обучающихся;
- комплекты индивидуальных средств защиты;
- робот-тренажер для отработки навыков первой доврачебной помощи;
- контрольно-измерительные приборы и приборы безопасности;
- огнетушители порошковые (учебные);
- огнетушители пенные (учебные);
- огнетушители углекислотные (учебные);
- устройство отработки прицеливания;
- учебные автоматы АК-74;
- винтовки пневматические;
- медицинская аптечка с техническими средствами обучения:
- компьютер;
- проектор;
- экран;
- войсковой прибор химической разведки (ВПХР);
- рентгенметр ДП-5В;

3.2. Информационное обеспечение реализации программы

3.2.1. Печатные издания¹

1. Косолапова Н.В. Безопасность жизнедеятельности: учеб. для СПО. - / Н.В. Косолапова, Н.А. Прокопенко, Е.Л. Побежимова. – М.: ИЦ Академия, 2020.

2. Безопасность жизнедеятельности: учеб. пособие / Сост. Ильютенко С.Н. - Брянск: Мичуринский филиал Брянского ГАУ, 2015.

3.2.2. Дополнительные печатные источники:

1. Микрюков В.Ю.. Безопасность жизнедеятельности: учебник. М.: Кнорус, 2008.
2. Общевоинские уставы Вооруженных Сил Российской Федерации,
3. Смирнов А.Т. Безопасность жизнедеятельности. М.: Дрофа, 2009.

3.2.3. Электронные издания (электронные ресурсы)

1. Культура безопасности жизнедеятельности. [Электронный ресурс] / Министерство Российской Федерации по делам гражданской обороны, чрезвычайным ситуациям и ликвидации последствий стихийных бедствий: сайт // Режим доступа: <http://www.culture.mchs.gov.ru/testing/?SID=4&ID=5951>.

2. Портал МЧС России [Электронный ресурс]: сайт // Режим доступа: <http://www.mchs.gov.ru/>.

3. Энциклопедия безопасности жизнедеятельности [Электронный ресурс]. — URL: <http://bzhde.ru>.

4. Официальный сайт МЧС РФ [Электронный ресурс]. – URL: <http://www.mchs.gov.ru>.

5. Безопасность в техносфере [Электронный ресурс]. – URL: <http://www.magbvt.ru>.

6. База данных информационной системы «Единое окно доступа к образовательным ресурсам» <http://window.edu.ru/>.

7. Федеральная государственная информационная система «Национальная электронная библиотека» <http://нэб.рф/>.

8. Университетская информационная система «РОССИЯ» <http://uisrussia.msu.ru/>.

9. www.goupr32441.nagod.ru (сайт: Учебно-методические пособия «Общевойсковая подготовка»). Наставление по физической подготовке в Вооруженных Силах Российской Федерации (НФП-2009).

10. www.mchs.gov.ru – сайт МЧС России;
 11. www.gr-obor.nagod.ru – сайт Гражданской обороны;
 12. www.rg.ru – сайт издательства Российской газеты;
 13. www.mil.ru – сайт Министерства обороны ВС РФ.
-

1. 4. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

Результаты обучения	Критерии оценки	Методы оценки
Перечень знаний, осваиваемых в рамках дисциплины		
<ul style="list-style-type: none"> - основные источники информации и ресурсы для решения задач и проблем в профессиональном и /или социальном контексте; - структуру плана для решения задач; - основы проектной деятельности; - сущность гражданско-патриотической позиции, общечеловеческих ценностей; - стандарты антикоррупционного поведения и последствия его нарушения; - правила экологической безопасности при ведении профессиональной деятельности; - основные направления изменения климатических условий региона; - основы здорового образа жизни; - условия профессиональной деятельности и зоны риска физического здоровья для специальности; - средства профилактики перенапряжения 	<p>знает как:</p> <ul style="list-style-type: none"> - организовывать и проводить мероприятия по защите работников и население от негативных воздействий чрезвычайных ситуаций; - предпринимать профилактические меры для снижения уровня опасностей различного вида и их последствий в профессиональной деятельности и в быту; - основы военной службы и обороны государства; - использовать средства индивидуальной и коллективной защиты от оружия массового поражения; - область применения получаемых знаний при исполнении обязанностей военной службы; - основные виды опасностей и их последствия в профессиональной деятельности и быту. - принципы обеспечения устойчивости объектов экономики, оценки последствий при техногенных чрезвычайных ситуациях и стихийных бедствиях в том числе при противодействии терроризму - способы защиты населения от оружия массового поражения; 	<ul style="list-style-type: none"> - тестирование, - индивидуальный и фронтальный опрос, - индивидуальные задания, - самостоятельная работа
Перечень умений, осваиваемых в рамках дисциплины		
<ul style="list-style-type: none"> - распознавать задачу и /или проблему в профессиональном и /или социальном контексте; - анализировать задачу и /или проблему и выделять ее составные части; - составлять план действия; 	<p>Умеет:</p> <ul style="list-style-type: none"> правильно пользоваться средствами защиты. применять первичные средства пожаротушения; 	<ul style="list-style-type: none"> Оценка результатов выполнения практической работы Экспертное наблюдение за ходом выполнения практической работы Решение практических задач

<ul style="list-style-type: none"> - определять необходимые ресурсы; - организовывать работу коллектива и команды; - взаимодействовать с коллегами, руководством, клиентами в ходе профессиональной деятельности; - применять стандарты антикоррупционного поведения - соблюдать нормы экологической безопасности; - определять направления ресурсосбережения в рамках профессиональной деятельности по специальности, осуществлять работу с соблюдением принципов бережливого производства; - организовывать профессиональную деятельность с учетом знаний об изменении климатических условий региона; - применять рациональные приемы двигательных функций в профессиональной деятельности; - пользоваться средствами профилактики перенапряжения, характерными для данной специальности 	<p>средств пожаротушения.</p> <ul style="list-style-type: none"> - ориентироваться в перечне военно – учетных специальностей и самостоятельно определять среди них родственные полученной специальности, -применять профессиональные в ходе исполнения обязанностей военной службы на воинских должностях в соответствии с полученной специальностью; - оказывать первую помощь пострадавшим. <p>Умения пользоваться индивидуальными средствами защиты.</p> <ul style="list-style-type: none"> - организацию и порядок призыва граждан на военную службу и поступления на нее в добровольном порядке; - владеть способами бесконфликтного общения в условиях воинской службы. 	
---	--	--

Основа ОК= умения общие (Уо)+знания общие (Зо)

Общие компетенции (ОК)	Умения общие (Уо)	Знания общие (Зо)
ОК 01.	Уо 01.01	Зо 01.02
	Уо 01.02	Зо 01.05
	Уо 01.05	
	Уо 01.06	
ОК 04.	Уо 04.01	Зо 04.02
	Уо 04.02	
ОК 06.	Уо 06.02	Зо 06.01
		Зо 06.03
ОК 07.	Уо 07.01	Зо 07.01
	Уо 07.02	Зо 07.05
	Уо 07.03	
ОК 08.	Уо 08.02	Зо 08.02
	Уо08.03	Зо 08.03
		Зо 08.04

