Министерство образования и науки Калужской области Государственное автономное профессиональное образовательное учреждение Калужской области "Людиновский индустриальный техникум»

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат 00B9FF196475479A1EFDC5675A29015B16 Владелец Харламов Владимир Максимович Действителен с 10.01.2023 по 04.04.2024

| Принята на заседании | Утверждаю: | |
|------------------------|-------------------------|--|
| педагогического совета | Директор ГАПОУ КО «ЛИТ» | |
| от _3108 2023 г. | В.М.Харламов | |
| Протокол № _1 | _31082023 г. | |

Оценочные материалы по дополнительной общеобразовательной (общеразвивающей) программе секции баскетбола

| Составил |
|--------------------------|
| преподаватель физической |
| культуры |
| Т.В.Терешкина |
| 31августа 2023 год |

Специальная подготовка

Шкала оценки образовательных достижений

| Показатель | Оценка уровня подготовки | |
|--------------------------|--------------------------|-------------------|
| | хорошо | удовлетворительно |
| Рывок 20м | 3,1 | 3,3 |
| Прыгучесть: | | |
| С разбега | 82см | 75см |
| С места | 71 см | 54см |
| Серийная прыгучесть | 12,9 | 13,4 |
| Скоростная техника | 12,4 | 13,0 |
| Передвижения в защите | 19,0 | 20,2 |
| Специальная выносливость | 77,4 | 80,4 |
| Штрафные броски | 85% | 80% |
| Дистанционные броски | 47% | 35% |
| Передачи б/м в отрыв | 7 | 5 |
| (количество точных) | | |