

Министерство образования и науки Калужской области
Государственное автономное профессиональное образовательное учреждение
Калужской области «Людиновский индустриальный техникум»

УТВЕРЖДАЮ: _____

Зам. директора по УВР

А.Ю. Моргунова

ПЛАН СПОРТИВНО-МАССОВОЙ РАБОТЫ
студенческого спортивного клуба «ЗВЕЗДА»
на 2022-2023 учебный год

Цель:

- формирование физической культуры личности;
- обеспечение готовности к социально - профессиональной деятельности;
- формирование ЗОЖ.;
- стремления к физическому самосовершенствованию.

Задачи:

- совершенствование теоретических и методических основ знаний по физической культуре и спорту для использования в собственной деятельности;
- использование общей и профессионально прикладной физической подготовленности в жизнедеятельности и профессиональной деятельности;
- повышение уровня физической подготовки и спортивного мастерства студентов;
- выявление сильнейших команд и спортсменов для участия в соревнованиях на уровне города, области;
- привлечение молодежи к систематическим занятиям физкультурой и спортом;
- укрепление здоровья, закаливание организма, борьба с вредными привычками.

ПЛАН СПОРТИВНО-МАССОВОЙ РАБОТЫ

№	Основные разделы и содержание работы	Сроки проведения	Ответственные
Физкультурно-массовая и спортивная работа во внеурочное время			
1.	Проведение «Дня здоровья» среди 1 курсов	Сентябрь	Руководитель физвоспитания преподаватели, преподаватели
2.	Первенство техникума по волейболу (1-2курс)	Октябрь	Руководитель физвоспитания преподаватели
3.	Проведение легкоатлетического кросса (юноши, девушки)	Октябрь	Руководитель физвоспитания преподаватели
4.	Участие во Всероссийском Дне бега «Кросс Нации»	Сентябрь	Руководитель физвоспитания преподаватели

5.	Участие в фестивале «ГТО-фундамент российского студенческого спорта» КО	Сентябрь	Руководитель физвоспитания преподаватели
6.	Участие в спортивной игре «Железный человек»	февраль	Руководитель физвоспитания преподаватели
7.	Первенство техникума по волейболу (юноши)	Ноябрь	Руководитель физвоспитания преподаватели
8.	Первенство техникума по баскетболу (юноши)	Январь	Руководитель физвоспитания преподаватели
9.	Проведение военно-спортивной игры	Февраль	Руководитель физвоспитания преподаватели
10.	Участие во Всероссийском празднике «Лыжня России»	Февраль	Руководитель физвоспитания преподаватели
11.	Проведение турнира по баскетболу среди выпускников, посвященного 23 февраля	Февраль	Руководитель физвоспитания преподаватели
12.	Проведение легкоатлетического кросса (юноши, девушки)	Апрель	Руководитель физвоспитания преподаватели
13.	Первенство техникума по волейболу (юноши, девушки)	Апрель	Руководитель физвоспитания преподаватели

Подготовил:

руководитель физического воспитания

Т.В. Терешкина